



**Le GEM des copains d'abord
Rapport d'activité**

Sommaire

rapport d'activité

1

Le GEM :

- C'est quoi ?
- Comment ça marche ?
- Le bureau
- Zoom sur l'engagement
- Le conseil d'administration
- Les membres
- L'équipe
- Zoom sur le recrutement



2

2025 et ses points forts :

- La communication
- Les partenariats médico-sociaux
- Zoom sur un partenariat créatif
- Les partenariats culturels et associatifs
- Zoom sur le curieux festival



Sommaire

rapport d'activité

3

Les activités :

- La foire aux projets
- Pèle mèle !
- Ce qu'en disent les adhérents
- Zoom sur l'atelier magie.
- Les défis de l'année 2025
- Zoom sur la gestion de conflit



4

2025 en quelques chiffres :

- La fréquentation
- Les heures d'ouverture
- Les autres chiffres
- Les ressources



5

2026, ça se prépare !

- Les projets futurs
- La conclusion



Le GEM,

C'est quoi ?



Salut c'est moi Benoît !

Jeviens au gemdepuis 2022. Je t'explique ce que c'est le GEM : "C'est pour faire sortir les personnes porteuses de handicap de leur isolement et ça permet de se lier d'amitié avec d'autres personnes. Et aussi c'est un groupe où on s'entraide entre collègues, entre copains. C'est bien pour faire des activités. C'est aussi une belle aventure humaine ! "



L'association "Le GEM des copains d'abord" été créée en 2024.
Les adhérents eux-mêmes gèrent les instances associatives.



"Le GEM c'est des copains, c'est le kiff !
Frères et sœur, c'est la famille"
Nassim, vice-trésorier

Le GEM,

Comment ça marche ?



Le bureau

Le GEM fonctionne bien. C'est grâce au bureau. Le bureau du GEM est un groupe de 6 adhérents. Ils ont des rôles. Il y a le président, le trésorier et le secrétaire. Ils font des réunions du bureau. Ils prennent des bonnes décisions pour le GEM.

Le conseil d'administration

Le conseil est un groupe de 8 ou 10 adhérents. Ils élisent le bureau. Ils regardent si le bureau travaille bien. Ils préparent l'Assemblée Générale.

L'assemblée générale

Cette réunion se passe 1 fois par an. Les adhérents sont invités. Ils écoutent ce qui s'est passé au GEM l'année d'avant. Ils écoutent la trésorerie de l'année d'avant. Ils votent pour élire des adhérents au Conseil.



"Les réunions c'est bien, j'aime bien beaucoup, j'adore c'est trop bien. Là y a les photos et on en parle!"
Nassim, vice trésorier

Le bureau

Comment ça marche ?



Le bureau se réunit chaque premier jeudi du mois. Un point est fait sur le fonctionnement du GEM, les projets des adhérents, la trésorerie, les périodes de découverte... Les membres du bureau ont appris à fonctionner ensemble. Ils se sont beaucoup attachés les uns aux autres, se font confiance. Chacun a découvert son rôle associatif... et aussi la responsabilité qui en découle !



Lucia
Présidente



Christelle
Vice-présidente



Benoît
Trésorier



Nassim
Vice-trésorier



Clara
Secrétaire



Pauline
Vice-secrétaire



"On s'engage pour se dire qu'on est important, pour se donner de la valeur"
Benoît, trésorier

Zoom sur...

L'engagement au GEM !



Benoit s'est engagé à être trésorier, rôle qu'il partage avec Nassim. Être en binôme est un bon moyen de favoriser l'entraide et le soutien : "J'aime bien être avec Nassim, ça me plaît.

Puis, j'ai une facilité pour les calculs, alors j'aime bien mon rôle." "Parfois c'est un peu dur, alors en binôme j'aime bien. J'aime beaucoup Benoît." souligne Nassim.

Benoit, précise: "J'aime bien noter dans le carnet quand on dépense de l'argent. J'aime faire de la comptabilité !

Tous les mois avec Patricia, elle nous aide à vérifier si on s'est trompés."

Lorsque Timothée a déménagé, il a cédé sa place de président. Il a fallu que quelqu'un se désigne pour le remplacer. Spontanément, Lucia s'est proposée pour être la porte-parole du GEM. Clara, quant à elle, a opté pour le rôle de secrétaire, en binôme avec Pauline.



Être en binôme est un bon moyen de favoriser l'entraide et le soutien !

Zoom sur...

L'engagement au GEM !



L'engagement... Quelle question importante ! Nous avons évoqué cette notion plus en profondeur avec les adhérents du GEM. Que signifie l'engagement ? Pourquoi c'est important ?

"On s'engage pour se dire qu'on est important, pour se donner de la valeur" exprime Benoît pour qui l'engagement est une manière de se sentir utile et de contribuer à la vie collective.



Et c'est grâce à ces engagements que le GEM peut fonctionner, comme le souligne Emmanuelle, coordinatrice du GEM :

"Si personne ne s'engage, l'association ne fonctionne pas. Le GEM fonctionne parce que les adhérents sont là, présents, investis et qu'ils collaborent ensemble."



Et pour autant, l'engagement n'est pas toujours simple.

C'est en toute transparence que certains adhérents l'ont exprimé, dont Christelle : "L'année dernière, j'étais secrétaire, mais je ne suis plus venue à certains moments. J'étais engagée dans d'autres activités et c'était difficile d'être secrétaire en même temps."



Quoi qu'il en soit, les adhérents sont très conscients de ce que signifie l'engagement, tout autant que ses difficultés.

L'engagement prend des formes multiples et chacun, à sa manière, contribue à faire grandir la communauté.

Le conseil

Comment ça marche ?



Dans l'équipe du GEM, il faut aussi compter les administrateurs ! Nommés lors de l'Assemblée Générale, Anne et Daniel ont participé aux réunions du Conseil d'Administration.

Le CA s'est réuni 4 fois afin de préparer le rapport d'activité, l'assemblée générale, gérer les adhésions, prendre les grandes décisions...

En 2026, le Conseil d'Administration pourrait s'étoffer et permettre à plus d'adhérents de s'engager dans le fonctionnement associatif.



Anne
Administratrice



Daniel
Administrateur



"Je suis contente de la participation de Anne, parce que de temps en temps elle a du mal à dire. C'est pour ça qu'on est là pour s'entraider. C'est un endroit où elle peut s'entraîner, elle arrive à s'exprimer."

Lucia, présidente

Les membres d'honneur



Les membres d'honneur : Ils ont rendu des services à l'association. Ils sont élus par l'assemblée générale ordinaire sur proposition du bureau. Ils sont dispensés de cotisation. Ils disposent d'une voix consultative et ne peuvent être élus.

Les adhérents ont plaisir à les inviter régulièrement. Que ce soit pour une fête, un repas partagé ou une réunion !



Anne



Cassandra



Lara



Micaëlla



Maëlle

" J'aimerais bien réfléchir plus à des nouveaux membres d'honneur. Par exemple Daniel, Tim, ...
J'aimerais qu'on leur demande parfois plus d'aide pendant les réunions."

Lucia, présidente du GEM



Les membres de droit



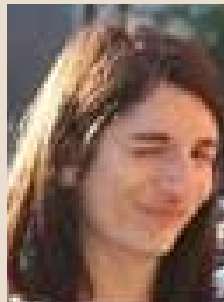
Ils sont désignés par les statuts. Sont membres de droit :
un membre pour l'association gestionnaire, L'Arche à Strasbourg ;
un membre pour l'association marraine, L'Arche en France ;
le coordinateur du groupe d'entraide mutuel. Ils ne paient pas de cotisation et ne peuvent être élus. Ils disposent d'une voix consultative et sont invités lors des assemblées générales, des conseils d'administration et des réunions du bureau.



Ernesto



Laurence



Emmanuelle



" C'est toujours utile qu'ils nous aident
aux réunions du bureau. Comme ça on peut réfléchir
ensemble sur des budgets. Laurence elle est passé un
jour. Si on a des gros problèmes au GEM, c'est elle qui
nous aiderait."

Lucia, présidente du GEM

L'équipe du GEM

En 2025



L'équipe qui accompagne les adhérents du GEM est composée de 1,5 ETP ce qui représente 2 salariés. L'animatrice à mi-temps est en arrêt maladie depuis août 2023. D'autres salariés sont venus prendre le relai quelques temps, avec des stagiaires ou des volontaires en service civique.

L'objectif est de recruter un salarié en CDI à mi-temps début 2026.



Kim
ServiceCivique



Emma
Apprentie



Emmanuelle
Salariée



Melissa
ServiceCivique



Manon
Salariée

"L'équipe qui a travaillé avec nous était vraiment bien. Je tiens à la féliciter."
Lucia, présidente

"Jetrouvequec'est bien de connaître des nouvelles personnes. Quand ils partent je suis un peu triste."
Benoît, trésorier



Zoom sur...

Le recrutement au GEM



Les adhérents ont pris part à plusieurs sessions de recrutement. Ils ont rédigé des questions pour comprendre qui est le candidat, d'où il vient et quel est son bagage.

Ils ont organisé une activité leur permettant d'observer le candidat et sa posture d'accompagnant : boxe, billard, balade...

Un bilan a été réalisé pour le directeur de L'Arche à Strasbourg.

Il soutient les adhérents lors du recrutement.

Dans leur carnet de recrutement on peut y lire :

"Qu'est-ce que ça veut dire pour toi : une personne handicapée ? Pourquoi tu as envie de travailler avec nous ?"

"Qu'est-ce que tu faisais avant ? Tes études ?"

"Peux-tu te présenter ? Tu as des loisirs ?"

"Tu viens en tram ou en bus ? Tu habites où ? Tu es à l'heure au travail ?"

"Est-ce que tu peux nous aider à cuisiner sans faire à notre place ?"

Zoom sur...

Le recrutement au GEM



Dans leur carnet de recrutement on peut y lire notamment :
Observer comment la personne s'assoit (avachie, décontractée)
Ecouter ce qu'elle dit (gros mots ? vocabulaire compliqué ?)
Est-ce qu'elle nous écoute ?
Ecrit-elle lisiblement ?
Est-ce qu'elle participe ?

"Est-ce que tu es douce ?
La violence est interdite au GEM"

"Comment tu fais
quand tu es en colère ?"

"Si ton téléphone
personnel sonne et que
tu travailles au GEM,
qu'est ce que tu fais ?"

"Comment tu peux
nous accompagner aux
cours
sans faire à notre place ?"

2025, les forces

La communication



"Salut c'est nous Lucia et Christelle !

Notre rôle de présidente et vice présidente, c'est de représenter le GEM. Alors on a expliqué le GEM à ceux qui ne connaissent pas. ça sert à quelque chose de bien, à faire connaître plus le GEM !"

Un des objectifs de l'année 2025 était d'accueillir de nouveaux visiteurs. Le GEM a donc poursuivi sa stratégie de communication : le flyer a été mis à jour avec des nouvelles photos.

Le site internet a connu quelques modifications.

Les adhérents se sont déplacés pour présenter le GEM dans les structures partenaires.

Et il y a eu plusieurs invitations en retour !

" Quand on a été au SAVS,
on a été bien reçu ! On a parlé du GEM
et à la fin on a fini par un petit apéro"
Lucia, présidente

"Le SAVS est venu chez nous !
On a expliqué comment ça fonctionnait et
après on a pris le goûter et après on a fait
des jeux."

Clara, secrétaire du GEM



Les partenaires médico-sociaux



Pour favoriser sa visibilité, le GEM développe et consolide des partenariats avec le secteur médico-social : c'est le cas avec l'espace rencontre "Les Pot'irons", L'Arche à Strasbourg, l'interGEM (Alsace et L'Arche), le SAVS-SAMSAH Arsea, SAVS Apedi, l'ESAT, IME et l'IMPRO de la Ganzau, le dispositif ULIS.



Les partenaires médico-sociaux



Christelle et Lucia, qui sont à la présidence du GEM, se sont investies dans cette mission. Durant l'année, elles ont été en lien avec l'ImPro, le SAVS, l'ESAT, le dispositif ULISS pour proposer des temps de rencontre. Elles ont pu témoigner, expliquer le fonctionnement du GEM, distribuer des flyers et... accueillir des nouvelles personnes en découverte !

Une convention de partenariat a été signée avec l'ESAT de la Ganzau. Une belle manière de rendre visible nos liens.



"Au barbecue de l'ImPro ils nous ont bien accueillis, ils nous ont montré les trucs où ils travaillent, les ateliers. On a mangé avec eux un barbeuc, on s'est baladé dans la forêt. Très bien, ils nous ont très bien accueillis c'était sympathique."

Christelle, vice-présidente



Les partenaires

L'inter-GEM



Régulièrement, le contact est pris avec d'autres GEM en Alsace via les réunions InterGEM. Les adhérents ont pu participer à certaines réunions InterGEM dans leur locaux ! Ces échanges sont l'occasion d'évoquer les fonctionnements de chaque GEM, notamment les particularités associatives.



" ça permet de créer du lien ces rencontres.
On les connaît maintenant.
Et aussi de savoir comment eux ils fonctionnent. "
Lucia, présidente



Les partenaires

La colloc' inclusive !



Clara, adhérente et secrétaire du GEM nous a invité pour l'anniversaire de sa collocation !

Au programme jeux, rencontres, exposition de peinture, court métrage...

Une belle fête organisée par les habitants ... et une belle occasion de rencontrer les acteurs de l'association "Famille Solidaire".

Basile nous a présenté la cuisine, le salon, la terrasse. Clara a ouvert la porte de sa chambre. Dans le couloir il y a un écran qui permet d'organiser le quotidien entre colocataires.

Certains adhérents du GEM ont pu se projeter dans une collocation inclusive... et pourquoi pas débiter une nouvelle aventure hors de sa maison familiale ?



"L'anniversaire c'était génial
c'était super c'est tout.

Basile il a mangé du gâteau !"

Pauline, secrétaire

Les partenaires

L'Arche à Strasbourg



L'Arche à Strasbourg est l'association gestionnaire du GEM. Une convention commune a été signée. Mais le lien entre ces deux associations est plus qu'administratif ! Certains adhérents vivent dans les habitats inclusifs de L'Arche. Ils sont voisins du GEM. Chaque mois, ils sont invités à une soirée communautaire. L'occasion de partager des nouvelles des uns des autres autour d'un repas. Les adhérents sont aussi conviés à des temps de formation et de réflexion.



"C'est bien, j'aime bien venir le soir.
On fait la fête. J'aime voir du monde"

Christelle, vice présidente



Les partenaires

Les Pot'irons



Le mercredi et le samedi, les adhérents peuvent participer aux activités de l'espace rencontre "Les Pot'irons". Ce lieu inclusif est porté par L'Arche à Strasbourg. Les adhérents rencontrent des habitants du quartier Danube. Ensemble ils font du sport, des bricolages, ils cuisinent... L'implication "aux Pot'irons" permet un véritable échange de bons procédés ! Le GEM propose des idées de pâtisserie à réaliser lors des ateliers du mercredi matin. Il prend aussi de son temps pour ranger, nettoyer après les activités. En échange, les adhérents bénéficient d'un tarif solidaire pour toutes les activités payantes des Pot'irons.



Les partenaires

Le café des Pot'es



Début juin 2024, les Pot'irons ouvrent un café associatif. Un "vrai" café avec des serveurs en situation de handicap mental en binôme avec des bénévoles : Le café des Pot'es !

Les adhérents du GEM sont très enthousiastes ! Certains prennent le tablier et réalisent régulièrement le service. D'autres profitent d'une limonade en terrasse !



Zoom sur...

un partenariat créatif !

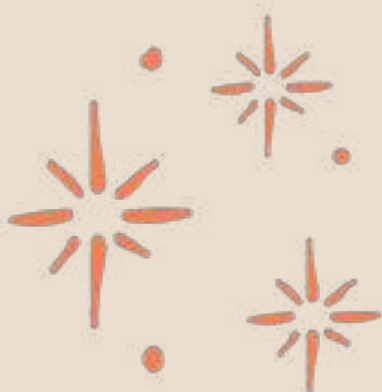


Un échange créatif franco-allemand : l'art fait tomber la barrière de la langue

Le GEM a vécu une expérience artistique partagée avec une association à Mannheim. C'était l'occasion d'une rencontre interculturelle faite de découvertes, de créativité et de liens tissés au-delà de la barrière de la langue.

Tout commence à Mannheim, au sein de l'association DUHA qui propose des ateliers créatifs à des jeunes en situation de handicap. Dans le cadre de Nouveaux horizons, la Baden-Württemberg Stiftung soutient des acteurs de la société civile et communaux pour la réalisation de projets dans les domaines de l'éducation, de la culture et de la société civile en coopération avec la France.

Le principe est simple au travers d'un échange en deux temps : une journée créative en Allemagne, puis l'accueil du groupe allemand à Strasbourg pour un nouvel atelier partagé au sein du GEM.



Zoom sur...

un partenariat créatif !



Mi-décembre, un petit groupe d'adhérents du GEM se rend à Mannheim. Parmi eux : Perrine et Souad. Sur place, l'accueil est chaleureux et la table bien garnie, avec un repas turc très apprécié : "C'était super, on a bien mangé et ils sont sympas." raconte Souad avec le sourire.

Malgré la barrière de la langue, "c'est dur de parler l'allemand", reconnaît Souad, les échanges se font avec des mots simples, des gestes et des sourires. C'est surtout la création qui sert de langage commun.

La consigne du jour : dessiner quelque chose qu'on aime. Souad choisit le vélo. Perrine dessine L'Arche.



Zoom sur...

un partenariat créatif !



Un échange pour découvrir l'univers des uns et des autres

Au-delà de la création artistique, cette rencontre a aussi été marquante par la diversité du groupe allemand, composé de personnes d'origines culturelles variées, notamment turques. Une richesse que Tobias, directeur de L'Arche à Strasbourg, souligne : "C'est très sympa de découvrir une association allemande avec un public très mixte. On sent chez eux aussi un fort esprit de famille et beaucoup d'importance donnée aux relations."

Créer ensemble, même sans parler la même langue, permet de se rejoindre autrement. Cet échange a montré qu'avec un peu de curiosité et de créativité, l'art fait tomber les barrières.



Les partenaires

associatifs et culturels



Pour favoriser le lien social et l'inclusion, le GEM développe des partenariats ; avec le secteur associatif via l'association du quartier "EDEN" et Labo Indigo mais aussi avec le secteur culturel (Tôt ou t'art, Pôle Sud, les musées de la ville de Strasbourg).

MUSÉES DE LA VILLE DE STRASBOURG



écoquartier
Danube
énergies nouvelles



POLE-SUD
CDCN - STRASBOURG

Les partenaires

Association EDEN



L'implication du GEM dans le quartier est forte, de part leur participation aux Pot'irons, mais aussi leur lien avec l'association de quartier EDEN. Tous les mois, le GEM participe à l'atelier de quartier : aménager des bordures d'arbre, planter des vivaces, peindre des cendriers, ramasser les déchets... Ils prennent leur place dans leur quartier et vont à la rencontre des habitants.

Pour 2026, les adhérents souhaitent réaliser une fresque au sol dans le quartier ! Une subvention a été demandée à la ville afin de financer l'artiste qui accompagnerait ce projet. Le GEM souhaite collaborer sur ce projet avec les habitants du quartier et les résidents de l'EHPAD. L'idée est aussi d'apaiser la circulation aux abords du GEM.



écoquartier
Danube
énergies nouvelles



Les partenaires

Tôt ou t'art



La présidente et vice présidente ont participé au Forum Tôt ou T'art le 19 septembre dernier. L'atelier de l'après-midi avait pour objectif d'échanger, de mieux se connaître et d'amorcer de nouvelles collaborations avec des acteurs culturels.

Christelle et Lucia ont pu solliciter des rencontres avec le réseau des médiathèques, la POKOP et la salle de danse Pôle Sud.

L'un des objectifs du Forum était l'interconnaissance : présenter le GEM, son fonctionnement propre, ses besoins, et rencontrer les interlocuteurs du milieu culturel.

Un moment très riche pour débiter des nouveaux partenariats



Suite au Forum, elles ont pu demander aux différents acteurs de venir présenter les saisons culturelles au sein du GEM.

Les adhérents ont découvert des spectacles, pu poser des questions, et sélectionner plusieurs événements ! Grâce à ce lien personnalisé, il est désormais aisé d'accéder à l'offre culturelle et de bénéficier de tarif adapté via l'adhésion à Tôt ou t'art.

Les partenaires

Pôle Sud



Le GEM accueille plusieurs fois dans l'année Zoé, chargée des relations avec le public à Pôle Sud.

Elle vient présenter les spectacles de la saison, écoute les demandes spécifiques des adhérents et facilite leur arrivée lors des spectacles.

En lien avec les spectacles vus, Zoé propose des temps de danse au GEM. Une belle manière de comprendre les spectacles par nos propres corps !



POLE-SUD
CDCN - STRASBOURG



Les partenaires

Labo Indigo



"En découdre avec la mode standardisée." Voici le mot d'ordre de l'association Labo Indigo. Elle œuvre à bouger les codes de la mode. L'objectif étant que "chaque personne puisse porter des vêtements qu'elle désire et se sente représentée, quel que soit son handicap, sa morphologie ou sa pathologie".

Le GEM a été sollicité pour participer à l'évènement "Fashion Xmas" ! Sur plusieurs sessions automnales, les adhérents et membres de Labo Indigo ont pu bricoler, peindre, coller... La salle du GEM était pleine de rencontres joyeuses ! Début décembre les décors fabriqués sont installés le temps d'une après-midi shooting. Habillés en blanc, les adhérents du GEM se prêtent au jeu du shooting photo ! Ils choisissent des accessoires, essayent des poses et suivent les conseils de la coach. La convivialité et la joie de ces rencontres ont fortement plu aux adhérents. Un beau partenariat qui pourrait aboutir à des projets grandioses en 2026 !



"On apprend des choses avec
d'autres associations
et d'avoir plus confiance en nous.
J'étais timide pour labo indigo
je voulais pas passer
et après j'ai voulu passer."

Clara

Les partenaires

Le musée Zoologique



Le Musée Zoologique a mené une démarche inédite ! Fermé pour travaux de rénovation depuis 2019, l'équipe a décidé de faire naître un nouveau musée, plus en phase avec les attentes des habitants de la ville. Le Musée Zoologique a mis en place une démarche participative avant sa réouverture. Le GEM a donc été sollicité dans cette démarche inclusive ! "C'est important pour nous d'aller au plus près des publics qui disposent de moins d'espaces de parole afin d'avoir des réponses à ces questions : qu'est-ce qui leur plairait ? Qu'est-ce qui les ferait venir ?" Les adhérents ont participé à plusieurs rencontres durant la période de travaux. Ils étaient très enjoués lorsqu'ils ont reçu une invitation pour visiter le nouveau musée... en avant première ! Ils étaient très heureux de revoir les différents acteurs de ce partenariat et très enthousiastes de découvrir les nouvelles salles.



MUSÉES DE LA VILLE DE STRASBOURG

"Moi j'ai peur y'avait un loup. "

Nassim

Zoom sur...

Le curieux festival



Le GEM a pu participer à un atelier de découverte des sciences ! Grâce à la rencontre avec Manon Corbin du curieux festival, l'astronomie est rentrée joyeusement par la porte du GEM. L'association Esprit joueur a pu proposer au GEM une découverte des sciences en cohérence avec l'approche sensible et inclusive qu'elle développe .

Cette action illustre une double dynamique : le GEM va à la rencontre des publics, tandis que le Curieux festival et ses partenaires vont à la rencontre de tous les publics, en particulier ceux qui sont habituellement éloignés de l'offre culturelle et scientifique.



Cette rencontre a pris la forme d'un atelier d'astronomie.

Six adhérents du GEM, accompagnés de deux encadrants, ont participé à ce temps de découverte. Si les conditions météorologiques n'ont pas permis l'observation du ciel au télescope comme initialement prévu, cela n'a en rien entamé l'enthousiasme du groupe. Les participants se sont réunis dans les locaux du GEM pour explorer l'univers autrement, grâce au logiciel Stellarium.

Zoom sur...

Le curieux festival



Guidés par Natacha Toussaint, passionnée d'astronomie et facilitatrice attentive, les adhérents ont découvert le ciel étoilé, les planètes du système solaire, les galaxies et les constellations. L'atelier a rapidement pris une dimension sensible et ludique : on y observe des formes dans les amas d'étoiles, on joue avec les mots, et l'on fait le lien entre les constellations et les récits mythologiques qui les traversent. Cette approche a profondément marqué les participants, fascinés par « le plus grand que nous »... la suite en 2026, avec le télescope et un ciel dégagé !



Les activités

La foire aux projets



Salut c'est moi Clara !

LeGEMc'est bien pourfaire des activités.

C'est mieux de proposer beaucoup de chose que de s'ennuyer au GEM ! Chacun propose des activités.

Et on s'organise avec la foire aux projets.



L'année 2025 était riche en activités et les adhérents ont pu partager des moments forts ensemble !

Ils ont adoptés leur propre routine de fonctionnement :

- le mardi, ils établissent le planning d'activité de la semaine.
- le premier jeudi du mois, ils organisent et animent leur réunion du bureau. Ils peuvent s'échanger des informations, débattre de sujets divers et prendre des décisions pour le groupe. Les décisions se prennent en commun pour que chacun se sente écouté, inclus et à sa place. Les rôles associatifs ont été investis et sont maintenant maîtrisés.

Trois fois dans l'année est proposée "La foire aux projets".

Un temps consacré à l'élaboration d'un projet par adhérent, en autonomie ou avec le soutien d'un accompagnateur. Quelle activité ? Pour qui ? Avec quel équipement ? Où ?

Un temps nécessaire pour que chacun puisse être acteur !

Les adhérents du GEM progressent dans leur prise d'initiative en prenant un projet en main.



Les activités

Pêle-mêle



Cycle vélo organisé par Nassim, atelier boxe pris en charge par Pauline. Lucia, elle, imagine des itinéraires de balade pendant que Christelle réserve un bateau mouche, Basile propose un laser game, Benoît liste les participants pour un tournoi de Sjoaelbak... chacun prend en charge un projet et dynamise le groupe ! Un grand succès côté prise d'initiative et autonomisation. Et un super rythme toute l'année !



- Fête de la patate
- Atelier céramique
- Cycle podcast
- Karaoké
- Cinéma
- Soirée discothèque au GEM
- Fêtes d'anniversaires
- Cuisiner au GEM
- Octobre rose
- Badminton
- Jeux de société
- Danse
- Cycle magie
- Sortir au restaurant
- Temps en autonomie
- Week-end à Gerardmer
- Tournoi de babyfoot
- Sortie bar à jeux

Les activités

Ce qu'en disent les adhérents



On a essayé de faire du vélo. Plusieurs fois. On a fait pique-nique avec les vélos. Au parc de citadelle on a fait du vélo. On a appris comment rouler sur piste cyclable. Faut rester juste à côté à droite. Fallait un casque.

Christelle

"Moi je m'en souviens Pauline elle avait son projet de manger une glace à la citadelle un dimanche et on s'était attendus devant le GEM. Je trouvais que c'était super bien il faudrait que on recontinue plus souvent des projets en autonomie comme ce qu'on a fait"

Lucia

" Je trouvais que c'était une bonne idée les balades. On a créé du lien en marchant, en parlant. "

Lucia

"On fête les anniversaires au GEM. On se sent bien. On se sent une personne spéciale, on est joyeux ! Et ça permet de savoir qu'on est indispensable."

Benoît

Zoom sur...

Le projet Magie



La magie, c'est le projet à l'initiative de Pauline Leloup.

Un jour, le père d'un adhérent a envoyé un mail au GEM :
"Je connais deux magiciens qui donnent des cours à des personnes en situation de handicap mental. Ça peut vous intéresser ?".
Ni une, ni deux, Pauline Leloup s'est portée volontaire pour lancer ce projet d'ateliers magie.

Avec l'aide d'Emmanuelle, Pauline a commencé par envoyer un mail aux magiciens pour connaître les modalités. Suite à cette démarche, les magiciens sont venus rencontrer les adhérents en expliquant ce qu'ils allaient apprendre avec eux. Tout le monde était alors d'accord pour enclencher huit séances réparties de janvier à début mai.

"Les magiciens ont ensuite proposé un devis qui devait être validé avec les trésoriers et Ernesto, notre aide-comptable. Pour réduire le coût pour le GEM, Pauline a proposé qu'il y ait une base d'adhérents réguliers à toutes les séances afin de se répartir le budget." explique Emmanuelle.



Zoom sur...

Le projet Magie



Malheureusement, il arrive parfois qu'en cours de route, les envies ou situations changent. Quelques adhérents ont été absents, donc le GEM a couvert le reste des frais. Comme quoi, il y a toujours des solutions.

"Il y avait plein de choses à penser mais j'ai aimé préparer le projet." exprime Pauline Leloup, fière d'avoir porté cette initiative. Elle a trouvé une idée : "afin de réduire les coûts, Pauline a envoyé un mail à des personnes du quartier pour savoir si c'était possible de nous prêter des jeux de cartes."

En bref, l'initiative des projets au GEM permet à chaque adhérent de prendre en main des activités qui les passionnent, tout en développant leur autonomie et leur sens des responsabilités. Ces projets, qu'ils soient artistiques ou sportifs, sont bien plus que des moments de partage : ils sont une véritable école de la réflexion et de l'organisation !



Les défis

en 2025



En 2025, les adhérents du GEM ont eu des défis !

Le groupe grandit : il y a régulièrement des personnes découvrant le GEM. Les adhérents apprennent à les accueillir, à faire de la place, expliquer le fonctionnement, montrer, faire avec...

Souvent ils se posent les questions : "comment bien accueillir quelqu'un ?", "comment faire avec, sans faire à la place ?"... Et puis comment garder le lien lorsqu'un adhérent est moins présent ? Comment s'entendre avec une personne très différente de moi ?

Les routines de fonctionnement sont très présentes.

Nassim explique : "Jeudi soir y a les services. Y a la roue des services. Volets, torchons...". Clara précise : " ça aide aussi pendant les vacances. On s'organise". Ces routines permettent une certaine stabilité au GEM. Elles sont rapidement intégrées par tous, ainsi chacun peut s'investir selon son envie et ses capacités. Ces routines sont tout de même interrogées. Parfois elles ne conviennent plus. Alors elles sont décortiquées par les adhérents. Cela a été le cas avec la roue des services : il manquait certains aspects d'organisation (le service, le maître de cérémonie...) que les adhérents ont voulu ajouter. Chacun a pu voter pour la répartition des services. Après un temps de réadaptation, cette répartition a bien été adoptée. Les adhérents sont à nouveau autonomes dans l'organisation des temps de repas.



Les défis que le GEM rencontre sont souvent passagers. Mais certains prennent plus d'ampleur, comme les conflits.

Les défis

traverser les conflits



Apprendre à traverser les conflits ensemble.

Dans un groupe, les conflits peuvent s'accumuler sans que l'on s'en rende compte, créant des incompréhensions et des tensions. Le GEM a été marqué par une période délicate, avec plusieurs désaccords entre adhérents. Face à cette situation, une question s'est imposée : comment continuer à nourrir le collectif, sans éviter les conflits, mais en apprenant à les traverser ensemble ? C'est aussi cela que nous partageons ici : les moments de joie, mais aussi les phases difficiles.

La parole est fondamentale.

En septembre et octobre, les incompréhensions se multiplient au GEM. Les tensions ne sont pas graves, mais elles s'installent. Il faut alors beaucoup de temps pour parler, revenir sur ce qui s'est passé, tenter de comprendre les ressentis de chacun.

Pour Emmanuelle, coordinatrice du GEM, un constat s'impose : continuer à gérer seule ces situations n'est pas l'idéal. Plutôt que d'imposer des règles toutes faites, elle choisit de faire confiance aux adhérents et de les associer pleinement à la recherche de solutions. Une réunion autour de la gestion des conflits est alors organisée.



Les défis

traverser les conflits



Mettre des mots, ensemble, sur ce qui fait mal

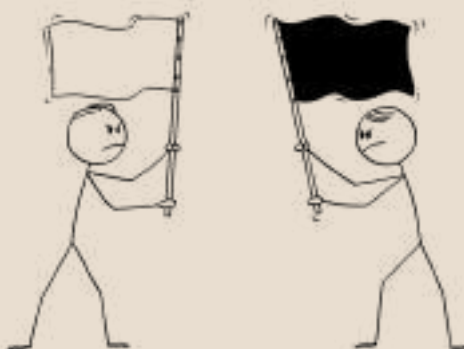
Lors de cette rencontre, un cadre bienveillant est posé. Une affiche est créée collectivement avec quelques phrases simples mais essentielles : "c'est normal d'avoir des conflits.", "c'est normal que ça fasse mal au cœur.", "si on prend le temps d'en parler, ça va mieux.", etc.

À partir de là, une question centrale est posée aux adhérents : que peut-on faire quand on est fâché ?

Les idées fusent : aller prendre l'air, boire de l'eau, faire quelque chose qui fait du bien, en parler à quelqu'un, prendre du temps pour soi, etc. Certaines propositions évoquent aussi le besoin de se former pour apprendre à mieux gérer les conflits ensemble.

Toutes les idées sont discutées, puis votées.

De cette réflexion collective émergent plusieurs pistes fortes retenues par le groupe : écouter l'autre quand il y a un problème, parler et demander pardon.



Les défis

traverser les conflits



Des conflits toujours présents, mais mieux traversés.

Cette démarche n'a pas fait disparaître les conflits et ce n'était pas l'objectif. En revanche, elle a permis d'apaiser une période difficile et de redonner de la sécurité au groupe.

"Moi, j'avais proposé de sortir prendre l'air quand ça ne va pas. Les conflits, c'est difficile et je ne suis pas toujours à l'aise pour en parler." explique Nassim.

Ses mots rappellent une chose essentielle : chacun vit les conflits différemment, et il n'existe pas une seule bonne manière de réagir. Ce qui compte, c'est de pouvoir en parler, d'être écouté, et de chercher ensemble des chemins pour aller mieux.



2025 en chiffre

La fréquentation



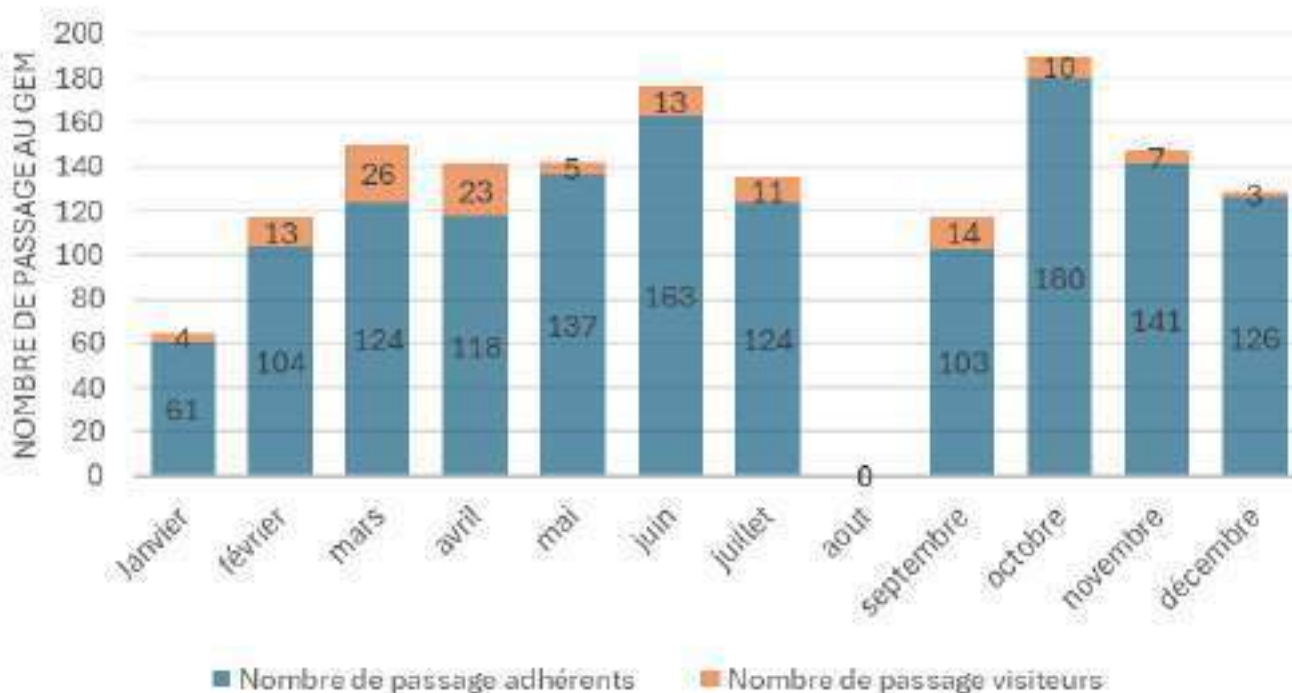
Ce graphique montre l'évolution du nombre de passage des adhérents durant l'année.

La fréquentation du GEM est intense et corrélée aux heures d'ouverture.

Un visiteur, sur ce graphique, est une personne qui réalise sa période de découverte au GEM.

Elle réalisera son bilan pour devenir par la suite adhérent. Le graphique montre que le groupe accueille mensuellement des nouvelles personnes.

FRÉQUENTATION GEM 2025



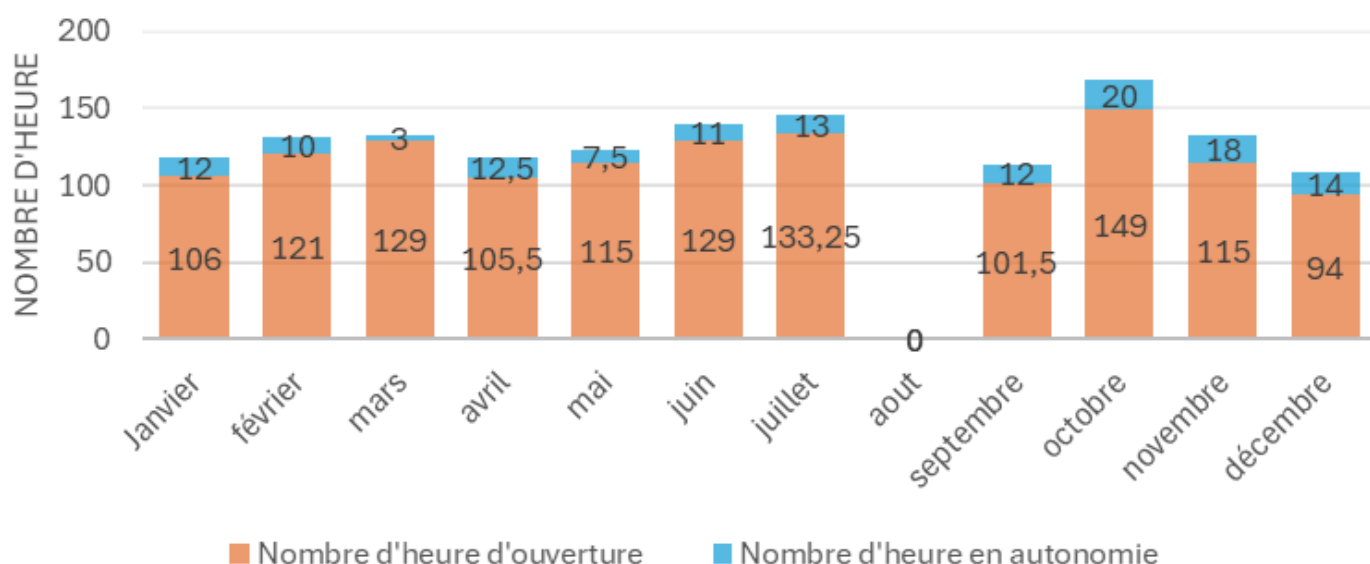
2025 en chiffre

Les heures d'ouverture



Le GEM est ouvert en moyenne 35h par semaine. Ces heures d'ouverture varient selon les jours fériés, les vacances des salariés, des temps de formation. L'objectif pour 2026 est de maintenir des heures d'ouverture en autonomie et de proposer une ouverture en août. Cela sera rendu possible grâce au recrutement d'une salarié pour étoffer l'équipe.

NOMBRE D'HEURE D'OUVERTURE JANV-DEC 2025



2025 en chiffres

Les autres chiffres



	2023	2024	2025
Nombre de personnes ayant fréquenté le GEM durant l'année (au moins une fois)	21	29	29
Nombre de nouveaux adhérents durant l'année (première adhésion)	6	12	12
Nombre total d'adhérents	12	24	29
Nombre de personnes fréquentant le GEM plusieurs fois par semaine	9	13	14
Jour de la semaine où la fréquentation est la plus importante	Jeudi	Jeudi	jeudi
Nombre de personnes, autres que les membres du GEM qui fréquentent le GEM (familles, proches, amis...)	1	5	12

2025 en chiffres

Les autres chiffres



En 2025, nous pouvons constater une stabilité du nombre d'adhérents.

Plus de personne des ESAT, SAVS et IMPRO viennent visiter le GEM. Certains entament une période de découverte. Ce sont les retombées de nos liens entre les différentes institutions : témoignage, invitations au GEM, visites...

Certains adhérents sont actifs durant une période en particulier : arrêt de travail, vacances, départ à la retraite. D'autres sont présents tous les jours. Chacun se sent libre de venir à son propre rythme et selon ses besoins. Le jeudi, lors de la soirée GEM, il y a toujours plus de fréquentation.

Plusieurs adhérents ont quitté le GEM en 2025 (santé dégradée, reprise du travail, déménagement). Malgré ces départs, de nouveaux adhérents sont arrivés, maintenant le groupe à 29 adhérents. Les jours et heures d'ouverture restent stables, y compris les activités en week-end. Les adhérents ouvrent quelques heures en autonomie le jeudi.



2025 en chiffre

Les ressources



Le suivi financier qui suit est sur la période du 01 janvier au 31 décembre 2025.

Le GEM a perçu une subvention de l'ARS. Grâce à cette ressource, la vie quotidienne du GEM est possible. Les trésoriers font le point chaque mois. Ils vérifient que les montants disponibles ne soient pas dépassés. En fin d'année, le résultat de l'exercice comptable est équilibré.

Pour supporter des projets plus gourmands financièrement, le bureau a demandé plusieurs subventions pour 2026.

Total Dons et subventions		90 337,33
Total Frais de personnel		-58 983,17
Total Eau, énergie et autres charges		-14 612,80
Total Location GEM	Espace Pot'irons	-9 000,00
Total Honoraires et prestations de service		-2 798,00
Total Cotisation ARCHE EN FRANCE		-2 003,00
Total Activités et sorties/participation inclu		-2 940,36

"Le bilan financier 2025 est équilibré. Bravo aux trésoriers pour leur travail !
Ernesto,
membre de droit

2026 se prépare

Les projets futurs !



Pour 2026, Nassim affirme :

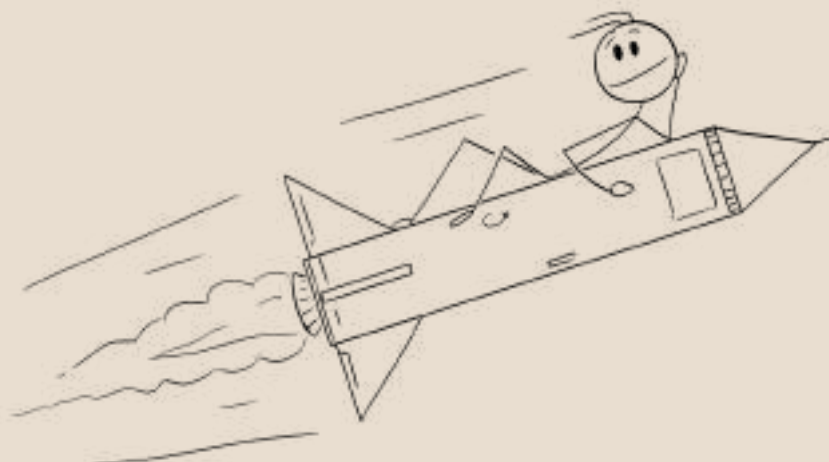
"Le GEM c'est la famille, on garde ce lien !

On continue de faire des fêtes ! Des projets ! "

Lucia suggère de la stabilité : "Il faut une équipe stable et parfois des stagiaires. Il faut que Manue reste mais qu'elle travaille moins."

Benoît propose : "On pourrait demander des subventions et refaire des épisodes de podcast. On continue d'accueillir des nouveaux adhérents."

Christelle conclue : "Nous voudrions mettre des nouveaux membres dans le bureau et au conseil. Que les autres connaissent aussi bien nos missions. On continue à construire notre GEM tous ensemble !"



Conclusion

Au revoir 2025 !



"2025, c'était trop bien ! On s'est bien débrouillés. On a fait des sorties, des projets. Il y a eu des nouveaux adhérents. Maintenant on connaît bien nos rôles et nos missions.

Merci à tous d'avoir participé pendant l'année aux activités. Merci pour l'argent qu'on a reçu de l'ARS. Merci Ernesto parce qu'il participe et nous aide au bureau.

Un grand merci à tout le monde !"

Lucia et Christelle, présidentes du GEM

